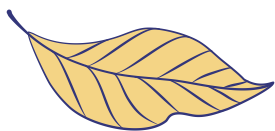


Yogarbre



Où ? Forêt à Die

Quand ? Dimanche 6 juin 2020 (9h30 à 16h 30)

Quoi ? Grimpe d'arbres, jeux des sens, Yoga en forêt

Pour qui ? 6 binômes adultes/ enfants à partir de 8 ans
(12 personnes au total)

Plongez dans la canopée

Visitez la forêt des racines jusqu'au bout des branches

Venez déguster quelques merveilles sensorielles

Sonores et visuelles

Un bain de sensations "arboricolesques"

Souffle et mouvements

Exploration corporelle

Infos pratiques :

Prendre un pique-nique, une gourde d'eau, une veste chaude,
un pantalon et des chaussures de sport !

Risque d'annulation en cas de mauvais temps

Tarif : 100 euros (par binôme pour la journée)

Encadrement :

Mona Le Divellec : professeur de Hatha Yoga, éducatrice grimpe d'arbres

Bénédicte Costantini : animatrice nature, éducatrice grimpe d'arbres



Les Voyageurs des Cimes Association loi 1901

espace de co-working "le 36", 50 rue de la gare 26340 SAILLANS

- 06.95.41.27.82 - voyageursdescimes@gmail.com - www.voyageursdescimes.com

