



Fiche technique séjour

Drôme/Ardèche

LES VÉLOMINOT.E.S

Où ?	Départ du Cheylard et arrivée à La Voulte-sur-Rhône, en Vallée de l'Eyrieux. Le Cheylard/La Voulte : 50 km à vélo à plat et en descente.
Quand ?	Du jeudi 30 mai au dimanche 2 Juin 2018 (week-end de l'ascension)
Quoi ?	Un séjour itinérant à vélo, des jeux et des nuits sous tentes ou à la belle étoile.
Pour qui ?	Des enfants entre 9 et 12 ans (14 enfants max)
Combien ?	260€
Mots clés:	vélo, rivière, bivouac, cuisine, veillée sous les étoiles, jeux collectifs

Partir à vélo en itinérance, c'est prendre le temps de se déplacer en faisant un effort tout doux, c'est contempler les paysages et les animaux de bords de pistes, c'est avoir le vent et le soleil qui nous caressent le visage.

Voyager à vélo c'est pouvoir découvrir des petits coins magiques : un superbe champ ou un coin de rivière paradisiaque...

C'est aussi prendre des temps avec soi-même et à son rythme, ponctués de moments de vie collectives (jeux, bivouac...).

Depuis Le Cheylard nous prendrons le temps avec notre animateur mécano-vélo pour comprendre comment fonctionne notre vélo et pour se familiariser avec les déplacements en groupe.

Puis nous chevaucherons nos vélos pour démarrer notre périple.

Tous les jours nous longerons l'Eyrieux en pente douce sur une véloroute, la Dolce Via, qui a été créée sur une ancienne voie de chemin de fer.

Chaque journée sera rythmée par des moments de pédalages, ainsi que des moments de grands jeux, des baignades, des temps d'installation de bivouac et de cuisine, des veillées sous les étoiles, et des découvertes de fermes.

Hébergement :

Nous dormirons sous tentes chez l'habitant.

En cas de grand froid, nous aurons des solutions de replis en dur.

Repas :

Cuisine locale qui sera préparée chaque soir dans le lieu de bivouac par l'équipe d'animation. Le long de la route, nous pourrons nous approvisionner en légumes et produits frais dans les fermes biologiques. Chaque enfant pourra participer à ces moments de cuisine. Le midi, nous privilégions les pique-niques.

Encadrement :

L'encadrement est assuré par des animateurs diplômés et expérimentés (BAFD et BAFA, animateur mécano-vélo).

Séjour agréé par la DDCSPP.

Nombre d'encadrants et intervenants : 3.

Infos pratiques :

Le rendez vous du premier jour a lieu au Cheylard à 10h devant l'ancienne gare.

A la fin du séjour, nous nous retrouverons à St Laurent du Pape pour 13h pour un repas partagé. Le lieu de rencontre reste à définir



Prix du séjour et inscription :

Le prix du séjour est de 260€ (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...) Il comprend : l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits. Au prix du séjour s'ajoute 5€ d'adhésion annuelle à l'association par enfant.

Pour tout ce qui concerne l'inscription et nos conditions de vente, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site www.voyageursdescimes.com.

Equipement à prévoir :

<u>VÊTEMENTS</u>	<u>PETIT MATÉRIEL</u>
Des chaussures ou baskets à crampons	1 casque de vélo homologué
Des sandales ou tongues	1 chambre à air de rechange
2 paires de chaussettes	1 serviette de bain
1 bermuda ou pantacourt	1 nécessaire de toilette (savon, dentifrice biodégradable)
1 pantalon	1 paire de lunettes de soleil
1 pyjama	1 tube de crème solaire
1 blouson ou une veste coupe-vent imperméable	1 sac à linge sale
1 vestes polaires ou pulls chauds	1 lampe de poche (frontale c'est mieux)
2 tee-shirts	1 gourde de 1 litre
3 sous-vêtements	1 duvet <u>chaud</u> pour dormir dehors + oreiller
1 chapeau, casquette ou foulard	1 matelas de camping (mousse ou Karimat)
1 bonnet (au cas où coup de froid)	1 couteau opinel N° 6 (à bout rond c'est mieux)
1 maillot de bain et une serviette	Un petit sac pour le vélo en option
	<u>en option</u> : démonte pneu, câble et gaine de rechange pour vélo, rustine, un frigidaire, déguisement, instruments de musique, livres, jeux...



Contact en cas d'urgence : Domitille : 06 85 47 78 20

Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901

Le 36, 36 grande rue 26340 Saillans - 06.95.41.27.82 -

voyageursdescimes@gmail.com - www.voyageursdescimes.com

