

# Vercors

## " ROC N'ROAD "



<b>Où ?</b>	Itinérant - PNR du Vercors (26)
<b>Quand ?</b>	Du dimanche 23 au dimanche 30 juillet 2023 (8 jours, 7 nuits)
<b>Quoi ?</b>	Randonnée, animation nature, grimpe d'arbres et spéléologie
<b>Pour qui ?</b>	Les 14 ans - 17 ans effectif minimum et maximum : 16
<b>Combien ?</b>	700 €
<b>Mots clés :</b>	Vie et réflexions collectives, immersion en forêt, exploration des mondes souterrain et arboricole, itinérance.

Randonner en compagnie d'ânes bâtés pour partir s'installer dans un petit coin de nature sauvage et vivre une expérience inoubliable : rejoins-nous pour ce voyage du haut des cimes vers le cœur de la terre, pour découvrir la grimpe d'arbre et la spéléologie, au doux rythme de nos amis à longues oreilles.

Regarder vers le ciel pour trouver les arbres les plus hauts, puis entre le feuillage, trouver son chemin de grimpe. Grâce aux techniques de grimpe d'arbres, tu pourras te déplacer de branche en branche, grimper du tronc jusqu'à la cime, voir la forêt autrement, en prenant le temps...

Arpenter les couloirs d'une galerie, escalader, descendre en rappel un puits, observer cet univers insolite et partir à la recherche des mystères que cachent les entrailles de la Terre !!



Par ces initiations sensorielles et ludiques, nous partirons sur la piste des dernier(e)s explorateur.ices qui ont tenté de vivre en s'inspirant de la nature et des principes de coopération à l'œuvre dans le Vivant. S'inspirant de cette symbiose qui nous entoure pour faire corps avec le végétal et le minéral, nous voyagerons ensemble sur la piste de nos racines pour explorer nos modes de relation par le jeu et l'aventure !!

### Précisions sur les activités :

**La Grimpe d'Arbre :** Il s'agit d'une activité physique de loisir consistant à grimper et se déplacer dans les arbres en toute sécurité, sans contrainte ni limite physique ou psychique. Accessibles à tous, les techniques de grimpe, issues de l'arboriculture moderne, permettent de découvrir l'arbre et son environnement par une approche sensible, ludique, pédagogique et sportive.



**La Spéléologie :** Activité physique de loisir et coopérative, consistant à crapahuter, ramper, grimper, descendre en rappel pour observer le monde souterrain du Vercors... Cette initiation accessible à tous sera l'occasion de s'émerveiller devant ce monde unique et fragile, une sensibilisation à la préservation de l'environnement passionnant qui nous entoure...

**Matériel :** Tous les équipements nécessaires à la pratique de la grimpe d'arbres et de la spéléologie vous seront fournis.

### **Encadrement :**

L'encadrement est effectué par des brevets d'états spécialisés (accompagnateur en montagne, moniteur de spéléo, éducateur de grimpe d'arbres) déclarés auprès de la DDCSPP. Ce séjour a été étudié pour faire pleinement partager aux jeunes toute la richesse de la nature. Toutefois, les encadrant(e)s se réservent le droit de modifier le déroulement des activités, dans l'intérêt du groupe et pour sa sécurité.

### **Hébergement :**

Sous tente, à la belle étoile ou à proximité d'un refuge, en fonction de la météo.



A l'occasion, il sera sans doute possible de dormir en hamac lors d'un bivouac forestier.

### **Repas :**

Cuisine à base de produits du terroir, le plus souvent issus de l'agriculture biologique, préparée sur place avec le groupe. Occasion pour chacun d'apprendre à manier la cuillère et les popotes à papilles.

### **Infos pratiques :**

Nous évoluerons en semi-itinérance grâce aux ânes, en établissant un camp de base proche des lieux de pratiques sportives. Le rendez-vous du premier jour sera à 10h00 sur le plateau du Vercors et celui du dernier jour à 17h00 (lieux à préciser et horaires à confirmer).

### **Equipement à prévoir :**

<p><u>VÊTEMENTS</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 paire de chaussures de rando ou baskets.</li><li>- 1 paire de bottes en caoutchouc pour la spéléologie</li><li>- 1 ensemble de sous-vêtements chauds (type Damar) pour mettre sous la combinaison de spéléo</li><li>- 1 bermuda ou pantacourt</li><li>- 1 pantalon d'activité + 1 autre pour le soir (1 léger et 1 chaud)</li><li>- 1 blouson ou une veste coupe-vent</li></ul> <p><u>IMPERMEABLE</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 veste polaire + 1 pullover chaud</li><li>- seulement 3 ensembles de sous-vêtements (T-shirt, culotte ou slip + chaussettes) + celui qui sera sur votre enfant le 1<sup>er</sup> jour. Il sera possible de faire une petite lessive au ruisseau à mi-parcours</li><li>- 1 chapeau, casquette ou foulard</li><li>- 1 bonnet et 1 paire de petits gants (il peut parfois geler dès la tombée de la nuit...)</li></ul>	<p><u>PETIT MATÉRIEL</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 petit sac à dos (30 litres minimum)</li><li>- 1 sac de couchage chaud</li><li>- 1 tapis de sol</li><li>- 1 couteau (type Opinel)</li><li>- 1 lampe de poche ou frontale</li><li>- 2 gourdes d'un litre</li><li>- 1 trousse de toilette sommaire</li><li>- 1 toute petite serviette de bain</li><li>- 1 paire de lunettes de soleil</li><li>- 1 tube de crème solaire</li></ul>
--	---

IMPORTANT : à votre arrivée, un petit sac marin vous sera remis pour que votre enfant puisse conditionner l'ensemble de ses affaires qu'il n'utilisera pas en journée (hors duvet et matelas). Il est nécessaire que cet ensemble n'excède pas un poids de 6 kg, sans quoi nos ânes risqueraient d'être surchargés... pensez donc à vérifier avant de partir, merci pour eux !

### **Prix du séjour et inscription :**

Le prix du séjour est de 700 € (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...).

Ce séjour bénéficie de l'aide Jeunesse en Plein Air (accessible à tous les enfants domiciliés en Drôme, quels que soient vos revenus, sous réserve de fonds disponibles : nous contacter).

Le prix comprend : l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement sous tente et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Au prix du séjour s'ajoute 5€ d'adhésion annuelle à l'association par enfant. Pour tout ce qui concerne l'inscription et nos conditions de vente, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com).



**Contact en cas d'urgence :**

Stéphane : 06.45.51.45.06



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901  
Le 36, 50 rue de la Gare 26340 Saillans - 06.95.41.27.82 -  
voyageursdescimes@gmail.com - [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com)