

Vercors

" VOYAGE ENTRE CIEL ET TERRE "



Où ?	Itinérant - PNR du Vercors (26)
Quand ?	Du lundi 16 au lundi 23 août 2021 (8 jours, 7 nuits)
Quoi ?	Randonnée, animation nature, grimpe d'arbres et spéléologie
Pour qui ?	Les 12 ans - 16 ans Effectif mini : 12 / effectif maxi : 16 (dont une place accessible à une personne à mobilité réduite grâce à une joëlette).
Combien ?	560,00€
Mots clés :	Exploration des mondes souterrain et arboricole, itinérance.

Randonner en compagnie d'ânes bâtés pour partir s'installer dans un petit coin de nature sauvage et vivre une expérience inoubliable : rejoins-nous pour un voyage entre ciel et terre ! 2 activités pour 2 mondes, la grimpe d'arbres et la spéléologie, nous voyagerons du haut des cimes vers le cœur de la terre, tandis que nos pas seront guidés sur le sol par la douceur du rythme de nos amis à longues oreilles.

Regarder vers le ciel pour trouver les arbres les plus hauts, puis entre le feuillage, trouver son chemin de grimpe. Grâce aux techniques de grimpe d'arbres, tu pourras te déplacer de branche en branche, grimper du tronc jusqu'à la cime, voir la forêt autrement, en prenant le temps...

Arpenter les couloirs d'une galerie, escalader, descendre en rappel un puits, observer cet univers insolite et partir à la recherche des mystères qui se cachent dans les entrailles de la Terre. Par cette initiation sensorielle et ludique, nous partirons sur la piste des derniers explorateurs !

La Grimpe d'Arbres : Il s'agit d'une activité physique de loisir consistant à grimper et se déplacer dans les arbres en toute sécurité, sans contrainte ni limite physique ou psychique. Accessibles à tous, les techniques de grimpe, issues de l'arboriculture moderne, permettent de découvrir l'arbre et son environnement par une approche sensible, ludique, pédagogique et sportive.



La Spéléologie : Activité physique de loisir et coopérative, consistant à crapahuter, ramper, grimper, descendre en rappel pour observer le monde souterrain du Vercors... Cette initiation accessible à tous sera l'occasion de s'émerveiller devant ce monde fragile et préservé, une sensibilisation à la préservation de l'environnement passionnant qui nous entoure...

La Joëlette : est un fauteuil de randonnée monté sur une roue, avec des brancards à l'arrière et à l'avant. Elle permet la pratique de la randonnée à toute personne à mobilité réduite ou en situation de handicap, avec l'aide d'au moins deux personnes. Deux accompagnateurs spécialisés seront présents sur le séjour, tous les participants pourront venir participer à la traction.



Matériel : Tous les équipements nécessaires à la pratique de la grimpe d'arbres et de la spéléologie vous seront fournis.

Encadrement :

L'encadrement est effectué par des brevets d'états spécialisés (accompagnateur en montagne, moniteur de spéléo, éducateur de grimpe d'arbres) déclarés auprès de la DDCSPP. Ce séjour a été étudié pour faire pleinement partager aux enfants toute la richesse de la nature. Toutefois, les guides se réservent le droit de modifier le déroulement des activités, dans l'intérêt du groupe et pour sa sécurité.



Hébergement :

Sous tente, à la belle étoile ou à proximité d'un refuge, en fonction de la météo. A l'occasion, il sera sans doute possible de dormir en hamac lors d'un bivouac forestier.

Repas :

Cuisine à base de produits du terroir, le plus souvent issus de l'agriculture biologique, préparée sur place avec le groupe. Occasion pour chacun d'apprendre à manier la cuillère et les popotes à papilles.



Infos pratiques :

Nous évoluerons en semi-itinérance grâce aux ânes, en établissant un camp de base proche des lieux de pratiques sportives.

Le rendez-vous du premier jour sera à 10h00 sur le plateau du Vercors et celui du dernier jour à 16h00 (lieux à préciser et horaires à confirmer).

Equipement à prévoir :

<u>VÊTEMENTS</u>	<u>PETIT MATÉRIEL</u>
<ul style="list-style-type: none">- 1 paire de chaussures de rando ou baskets.- 1 paire de bottes en caoutchouc pour la spéléologie- 1 ensemble de sous-vêtements chauds (type Damar) pour mettre sous la combinaison de spéléo- 1 bermuda ou pantacourt- 1 pantalon d'activité + 1 autre pour le soir (1 léger et 1 chaud)- 1 blouson ou une veste coupe-vent	<ul style="list-style-type: none">- 1 petit sac à dos (20-30 litres) pour la journée- 1 sac de couchage chaud- 1 tapis de sol- 1 couteau (type Opinel)- 1 lampe de poche ou frontale- 2 gourdes d'un litre- 1 trousse de toilette sommaire- 1 toute petite serviette de bain- 1 paire de lunettes de soleil- 1 tube de crème solaire
<u>IMPERMEABLE</u> <ul style="list-style-type: none">- 1 veste polaire + 1 pullover chaud- seulement 3 ensembles de sous-vêtements (T-shirt, culotte ou slip + chaussettes) + celui qui sera sur votre enfant le 1^{er} jour. Il sera possible de faire une petite lessive au ruisseau à mi-parcours- 1 chapeau, casquette ou foulard- 1 bonnet et 1 paire de petits gants (il peut parfois geler dès la tombée de la nuit...)	

Prix du séjour et inscription :

Le prix du séjour est de 560,00 € (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...).

Ce séjour bénéficie de l'aide Jeunesse en Plein Air (accessible à tous les enfants domiciliés en Drôme, quels que soient vos revenus, sous réserve de fonds disponibles : nous contacter).

Le prix comprend : l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement sous tente et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Au prix du séjour s'ajoute 5€ d'adhésion annuelle à l'association par enfant. Pour tout ce qui concerne l'inscription et nos conditions de vente, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site www.voyageursdescimes.com.



Contact en cas d'urgence :

Stéphane : 06.45.51.45.06



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901
Le 36, 50 rue de la Gare 26340 Saillans - 06.95.41.27.82 -
voyageursdescimes@gmail.com - www.voyageursdescimes.com