

## Vallée de la Drôme

# "LES AVENTURIÈRES DES FORÊTS"

<b>Où ?</b>	Dans une belle clairière sur la commune de la Chaudière (26)
<b>Quand ?</b>	Du vendredi 16 Juillet au dimanche 19 juillet 2023
<b>Quoi ?</b>	Un séjour adapté en mixité choisie (entre adolescentes et minorités de genre).
<b>Pour qui ?</b>	des adolescentes entre 12 et 18 ans, ayant besoin d'un petit groupe et de beaucoup d'accompagnements. (effectif maximum 6)
<b>Combien ?</b>	330 €
<b>Mots clés :</b>	vivre ensemble, balade, cuisine, boom sous les étoiles, fabrication cosmétique, piscine...

Les "Aventurières des forêts" est une invitation à une aventure collective en pleine nature dans une clairière au pied de la montagne des trois becs.

C'est trois jours en mixité choisie pour vivre ensemble, se proposer un espace de rencontre, de renforcement et d'émancipation :

Partir en exploration et à l'aventure comme aller se prélasser au bord de la piscine,

fabriquer ses cosmétiques et produits de soin et s'entraîner à couper du bois et bricoler.

C'est aussi se raconter des histoires, nos histoires au bord du feu ou sous les étoiles...

Le fait d'être une animatrice pour deux jeunes nous permet d'être au plus près de leurs besoins et de faire des allers retours entre moment individuel et temps collectif.

### **Hébergement :**

La clairière des Aventurières se trouve à quelques minutes à pied de l'arche des Trois Becs où se trouvent des blocs sanitaires et des cuisines. Dans cette clairière, en lisière de forêt, les enfants peuvent y dormir sous tente et tipis, en hamac ou à la belle étoile. Ils utilisent toilettes sèches et douches solaires.

### **Repas :**

Cuisine préparée sur place, à base de produits locaux et le plus souvent issus de l'agriculture biologique + Ateliers collectifs de cuisine.

particularités : nous dégusterons au coin du feu des bons plats chauds et spécialités de la montagne.

### **Encadrement :**

L'encadrement est assuré par des animateurs diplômés et expérimentés (Educatrice spécialisée, psychomotricienne, BAFA...).

Séjour agréé par la DDCSPP.

Nombre d'encadrants et intervenants : 4 + une intervenante grimpe d'arbre.

### **Infos pratiques :**

Rendez-vous le premier jour à la clairière de la Chaudière à 10h.

Nous vous donnons rendez vous au même endroit le dernier jour à 17h.

Il est possible pour celles qui veulent rester sur le séjour suivant, de rester sur la clairière le dimanche soir.



### Prix du séjour et inscription :

Le prix du séjour est de 330 € (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...). Il comprend : l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Pour tout ce qui concerne l'inscription, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com).

### Equipement à prévoir :

<u>VÊTEMENTS</u>	<u>PETIT MATÉRIEL</u>
1 paire de chaussures de marche	1 petit sac à dos pour les activités
1 paire de sandales	1 gourde d'un litre
3 paires de chaussettes	1 trousse de toilette (savon + dentifrice)
1 jogging	1 serviette de bain
1 pantalon	
2 shorts	
1 blouson/kway	<u>En option</u> : livres, déguisements, une boule à
1 pyjama chaud	neige, instruments de musiques
2 vestes polaires ou pulls chauds	
2 tee-shirts à manches courtes	
3 sous-vêtements	
1 maillot de bain + brassard/ceinture si besoin	
1 bonnet	
lunettes de soleil	

### Contact en cas d'urgence :

Domitille : 06 85 47 78 20



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901  
Le 36, 36 grande rue 26340 Saillans - 06.95.41.27.82 -  
voyageursdescimes@gmail.com -  
[www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com)