



Nuits dehors

Où ?	Sur le Vercors et alentours
Quand ?	27 mars, 24 avril et 22 mai 2021
Quoi ?	Trois nuits dans trois milieux différents (grotte, montagne et forêt)
Pour qui ?	6 binômes adultes/enfants à partir de 10 ans (12 personnes au total).

Plongez dans le monde de la nuit !

Des grands espaces montagnards aux confins des grottes, en passant par le cœur des forêts, nous vous proposons de partir sur les traces de la vie nocturne.

Comment dompter nos peurs et jouer avec les ombres pour explorer cet univers fascinant.

Infos pratiques :

Un temps d'échange en amont avec tout le groupe sera organisé sur Die, pour permettre de se rencontrer et de poser les bases de cette plongée dans le monde de la nuit.

- Nuit dehors en montagne (du samedi 16h au dimanche 1h du matin)*
Randonnée nocturne sur les traces des animaux. Jeux sensoriels d'observation et d'écoute. Suivi de la course des étoiles ou des nuages... Apprendre à se déplacer dans le noir.
- Nuit dehors en grotte (du samedi 16h au dimanche 1h du matin)*
Découverte du monde souterrain, autour d'une initiation à la spéléologie. Éveil sensoriel.
- Nuit dehors en forêt (du samedi 16h au dimanche 9h du matin)*
Dormir au cœur de la forêt (préparer son nid douillet). Repas au feu de bois. Histoires et techniques de vie forestière.

Pour les deux premières sorties : couchage possible sur place à proximité des sites des sorties (refuges non gardés / ou tente) : en libre organisation par les pratiquant.e.s.

Pour chaque sortie : RDV à 16h (lieu de covoiturage à définir en fonction des lieux d'exploration).

Repas du soir partagé.

**horaires indicatifs (pourront être modulés en fonction du groupe et des conditions météorologiques).*

Prix du cycle et inscription :

L'inscription se fait par binôme (1 adulte + 1 enfant) et pour le cycle : 260 euros (pour deux personnes pour le cycle de 3 jours).

L'encadrement :

L'aventure sera accompagnée par deux intervenants, Stéphane et Matthieu.

Deux spécialistes de la nuit formés par les plus vieilles chouettes et hiboux du vercors !
(Accompagnateur moyenne montagne / Brevet d'état spéléologie / Animateur nature)

Nous accueillerons un groupe de 6 binômes maximum.



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901
ESCDD - place de l'évêché 26150 DIE - 06.95.41.27.82 -
voyageursdescimes@gmail.com - www.voyageursdescimes.com