



fiche technique séjour

# GERVANNE

## " Curieux-ses de nature "

OÙ ?	Le Goret à Plan de Baix (26400)
QUAND ?	Du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2017 (5 jours, 4 nuits)
QUOI ?	Animations nature, grimpe d'arbres, escalade et canyoning
POUR QUI ?	Les 10-13 ans <sup>1/2</sup> (nés entre le 01/07/2004 et le 30/06/2007) Effectif mini : 11 / effectif maxi : 14
COMBIEN ?	355€
MOTS CLÉS :	multi-activités, aventure, immersion nature, découverte

Après s'être approprié notre campement à la petite ferme familiale du Goret, nous partirons à la découverte des secrets de la Haute-Gervanne. La nature y abrite bien des surprises qu'il faudra découvrir en mettant tous nos sens en éveil.

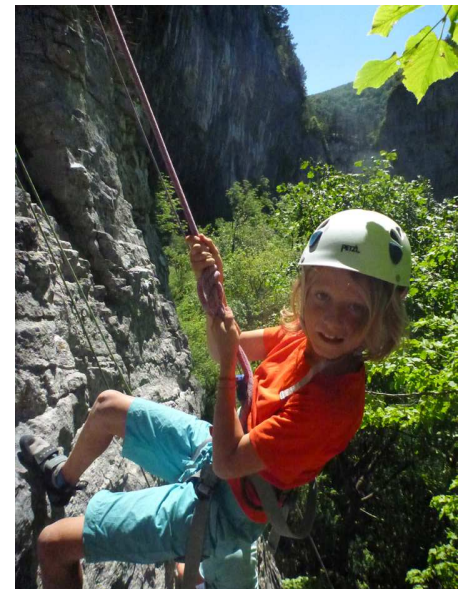
Découverte, initiation et perfectionnement à l'escalade sur l'une des plus belles écoles d'escalade de la région... Viens grimper en t'amusant et trouver le meilleur passage pour te déplacer comme un lézard sur le rocher.

Comme tous bons voyageurs, c'est depuis la cime des arbres que nous trouverons la plus belle vue. La Grimpe d'Arbres t'apprendra à te déplacer de branche en branche, à maîtriser les techniques des grimpeurs, à côtoyer les écureuils et à sympathiser avec des arbres parfois centenaires.

Equipés de nos combinaisons néoprènes nous allons glisser dans les toboggans, sauter dans les vasques et descendre les cascades en rappel. Une occasion unique pour regarder le monde aquatique de plus près... En route pour la descente de canyon !

### ACTIVITÉS :

- Jour 1 : Débrouille-toi en nature (animation nature)
- Jour 2 : Grimpe aux arbres (Grimpe d'arbres)
- Jour 3 : Escalade les rochers (Escalade)
- Jour 4 : Explore la rivière (Canyoning)
- Jour 5 : Découvre tes talents d'aventurier (animation nature)



### Précisions sur les activités :

**L'escalade :** Qu'il s'agisse d'une découverte, d'une initiation ou de perfectionnement, la pratique de l'activité sera adaptée en fonction du niveau de chacun.

**Le canyoning :** Activité ludique se pratiquant dans un cadre sauvage ou nous irons à la rencontre d'un univers aquatique insolite.

**La Grimpe d'Arbres Encadrée :** Il s'agit d'une activité physique de loisir consistant à grimper et se déplacer dans les arbres en toute sécurité, sans contrainte ni limite physique ou

psychique. Respectueuses de l'arbre, les techniques de grimpe permettent de découvrir l'arbre et son environnement par une approche sensible, ludique, pédagogique et sportive.

**Matériel :** Tous les équipements nécessaires à la pratique de l'escalade du canyon et de la grimpe d'arbre te seront fournis.

#### ENCADREMENT :

L'encadrement est effectué par des brevets d'états spécialisés (accompagnateur en montagne, Brevet d'état d'escalade canyon, Educateur de Grimpe d'Arbres) déclarés auprès du ministère de la jeunesse et des sports. Les guides se réservent le droit de modifier le déroulement des activités, dans l'intérêt du groupe et pour sa sécurité.

**HÉBERGEMENT :** La petite ferme familiale du Goret nous attend au pied des falaises du Vellan. Un espace campement, une salle d'accueil pour le confort des troupes avec un mini mur d'escalade !

#### REPAS :

Nous dégusterons une cuisine locale préparée sur place à base de produits du terroir pour une découverte culinaire de la vallée. Le plus souvent les ingrédients des repas seront issus de l'agriculture biologique.

#### INFOS PRATIQUES :

Notre camp de base, la Ferme du Goret, se situe sur la commune de Plan de Baix dans le département de la Drôme sur les balcons sud du Vercors à 30 km à l'est de Valence et 15 km au nord de Crest ([Lien vers la carte](#)). Le rendez-vous du premier et du dernier jour à lieu directement sur place (heure à préciser). Des covoiturages pourront être organisés entre les familles.

#### PRIX DU SÉJOUR ET INSCRIPTION :

Le prix du séjour est de 355€ (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...) Il comprend : l'adhésion à l'association, l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement, les navettes et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Pour tout ce qui concerne l'inscription, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com).

#### ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

<u>VETEMENTS</u>	<u>PETIT MATERIEL</u>
Chaussures de randonnée	Un petit sac à dos pour les activités
Baskets qui tiennent bien au pied	Sac de couchage
Trois paires de chaussettes.	Une lampe de poche ou frontale
Un bermuda ou pantacourt.	Deux gourdes d'un litre
Un pantalon d'activité + un pour le soir.	Trousse de toilette
Un blouson ou une veste coupe vent imperméable.	Une serviette de bain.
Une veste polaire.	Des lunettes de soleil
Deux à trois tee-shirts.	Serviette pour la baignade.
Des sous vêtements.	
Chapeau, casquette ou foulard.	

#### CONTACT EN CAS D'URGENCE :

JEAN : 06.62.33.10.98 // SABINE : 06.07.30.02.96



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901

Le 36, 36 grande rue 26340 Saillans - 06.95.41.27.82

[voyageursdescimes@gmail.com](mailto:voyageursdescimes@gmail.com) - [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com)