

## Fiche technique séjour

# VERCORS

## " voyage entre ciel et terre "



<b>Où ?</b>	Vassieux - PNR du Vercors (26)
<b>Quand ?</b>	Du lundi 21 au dimanche 27 août 2017 (7 jours, 6 nuits)
<b>Quoi ?</b>	Randonnée, animation nature, grimpe d'arbres et spéléologie
<b>Pour qui ?</b>	Les 11 ans <sup>1/2</sup> - 16 ans (nés entre le 01/07/2001 et le 31/12/2005) Effectif mini : 12 / effectif maxi : 14
<b>Combien ?</b>	445 €
<b>Mots clés :</b>	Exploration des mondes souterrain et arboricole, itinérance.

Randonner en compagnie d'ânes bâtés pour partir s'installer dans un petit coin de nature sauvage et vivre une expérience inoubliable : rejoins-nous pour un voyage entre ciel et terre ! 2 activités pour 2 mondes, la grimpe d'arbres et la spéléologie, nous mèneront du haut des cimes vers le cœur de la terre, tandis que nos pas seront guidés sur le sol par la douceur du rythme de nos amis à longues oreilles.

Regarder vers le ciel pour trouver les arbres les plus hauts, puis entre le feuillage, trouver son chemin de grimpe. Grâce aux techniques de grimpe d'arbres, tu pourras te déplacer de branche en branche, grimper du tronc jusqu'au feuillage et voir la forêt autrement.

Arpenter les couloirs d'une galerie, escalader, descendre en rappel un puits, observer cet univers insolite et partir à la recherche des mystères qui se cachent dans les entrailles de la Terre. Par cette initiation sensorielle et ludique, nous partirons sur la piste des derniers explorateurs !

### Précisions sur les activités :

**La Grimpe d'Arbres :** Il s'agit d'une activité physique de loisir consistant à grimper et se déplacer dans les arbres en toute sécurité, sans contrainte ni limite physique ou psychique. Accessible à tous, les techniques de grimpe, issues de l'arboriculture moderne, permettent de découvrir l'arbre et son environnement par une approche sensible, ludique, pédagogique et sportive.

**La Spéléologie :** Activité physique de loisir, consistant à crapahuter, ramper, grimper, descendre en rappel pour observer le monde souterrain du Vercors... Cette initiation accessible à tous sera l'occasion de se sensibiliser à la préservation de l'environnement fragile et passionnant qui nous entoure.

**Matériel :** Tous les équipements nécessaires à la pratique de la grimpe d'arbre et de la spéléologie vous seront fournis.

**Encadrement :**

L'encadrement est effectué par des brevets d'états spécialisés (accompagnateur en montagne, moniteur de spéléo, éducateur de Grimpe d'Arbre) déclarés auprès du ministère de la jeunesse et des sports. Ce séjour a été étudié pour faire pleinement partager aux enfants toute la richesse de la nature. Toutefois, les guides se réservent le droit de modifier le déroulement des activités, dans l'intérêt du groupe et pour sa sécurité.

**Hébergement :**

Sous tente, à la belle étoile ou à proximité d'un refuge, en fonction de la météo. A l'occasion, il sera sans doute possible de dormir en hamac lors d'un bivouac forestier.

**Repas :**

Cuisine locale préparée sur place à base de produits du terroir, le plus souvent issus de l'agriculture biologique.

**Infos pratiques :**

Nous évoluerons en semi-itinérance grâce aux ânes, en établissant un camp de base proche des lieux de pratiques sportives. Les rendez-vous des premier et dernier jour auront lieu à la gare de Die (horaires à préciser). Il y aura également une possibilité de rendez-vous directement sur place (lieu et horaire à préciser).

**Prix du séjour et inscription :**

Le prix du séjour est de 445 € (Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...). Ce séjour bénéficie de l'aide Jeunesse en Plein Air (accessible à tous les enfants domiciliés en Drôme, quels que soient vos revenus : nous contacter).

Le prix comprend : l'adhésion à l'association, l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement, les navettes et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Pour tout ce qui concerne l'inscription, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com).

**Equipement à prévoir :**

<u>VETEMENTS</u>	<u>PETIT MATERIEL</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une paire de chaussures de rando ou baskets.</li> <li>- Une vieille paire de chaussures ou bottes en caoutchouc pour la spéléologie</li> <li>- Des sous-vêtements chauds (type Damar) pour mettre sous la combinaison de spéléo</li> <li>- Un bermuda ou pantacourt</li> <li>- Un pantalon d'activité + un autre pour le soir</li> <li>- Un blouson ou une veste coupe vent imperméable</li> <li>- Une veste polaire + un pullover chaud</li> <li>- Des sous vêtements pour chaque journée</li> <li>- Un chapeau, casquette ou foulard</li> <li>- Un bonnet et une paire de gants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un grand sac à dos (minimum 40 litres) pour porter les affaires personnelles</li> <li>- Un petit sac à dos (20-30 litres) pour les activités</li> <li>- Un sac de couchage chaud</li> <li>- Un tapis de sol</li> <li>- Une lampe de poche ou frontale</li> <li>- Deux gourdes d'un litre</li> <li>- Une trousse de toilette sommaire</li> <li>- Une petite serviette de bain</li> <li>- Une paire de lunettes de soleil</li> </ul>

**Contact en cas d'urgence :** STEPHANE : 06.45.51.45.06



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901  
 Le 36, 36 grande rue 26340 Saillans - 06.95.41.27.82 -  
[voyageursdescimes@gmail.com](mailto:voyageursdescimes@gmail.com) - [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com)