

fiche technique séjour



Buech

"LES LUDO CUISTOT·ES"

Où ?	Hameau de Vaunières à St Julien en Beauchêne (05140)
Quand ?	Du 14 juillet au 21 juillet 2024 (8 jours, 7 nuits)
Quoi ?	ateliers cuisines, grands jeux gourmands, découverte de l'alimentation saine et écologique, réalisation d'un cahier de recettes, découvertes de jeux de sociétés, fabrication de jeux inspirés de jeux traditionnels..
Pour qui ?	Les 9-12 ans effectif mini : 16 / Effectif max : 18
Combien ?	550€
Mots clés :	imaginaire, cuisine, pleine nature, jeux collectifs

Tu es prêt·e pour une plongée dans le grand univers de la cuisine et du jeu ? En pleine forêt, tu vas apprendre à cuisiner les fruits et légumes de saison, relever les grands défis culinaires et t'amuser à découvrir les saveurs et les textures des aliments. Cuisine gourmande, créative par équipes, repas à thèmes : deviens un·e vrai·e aventurière du goût !

Entre deux goûters délicieux, nous expérimentons des jeux de toutes sortes : grands jeux de plein air, jeux de société, coopératifs ou individuels, des jeux pour bien se réveiller le matin et d'autres pour s'endormir au coin du feu.

Ensemble, nous fabriquons aussi des jeux traditionnels avec les éléments de la nature.

Hébergement :

Dans le hameau de Vaunières, sur une colline de l'autre côté de la rivière, se trouve le petit campement de la Source. En lisière de forêt, les enfants peuvent y dormir sous tente et tipis, en hamac ou à la belle étoile. Ils s'y retrouvent autour du feu de bois et utilisent toilettes sèches et douches solaires. Des cuisines et blocs sanitaires sont aussi accessibles au village à 5 mn à pied.

Repas :

Cuisine préparée sur place à base de produits locaux et le plus souvent issus de l'agriculture biologique + Ateliers collectifs de cuisine.



Encadrement :

L'encadrement est assuré par des animateur·rices diplômé·es et expérimenté·es (BAFD et BAFA, BE, BPJEPS, animateur nature).

Séjour agréé par la DDCSPP.

Nombre d'encadrants et intervenants : 4.

Infos pratiques :

Le rendez-vous du premier jour a lieu à 10h au Village des Jeunes à Vaunières. À la fin du séjour, les parents sont invités à venir à 11h00 à la Source échanger autour d'un repas convivial partagé.



Accès routier :

De Grenoble : A480 dir Aix, col du Fau, col de la Croix Haute, Lus la Croix Haute, - De Crest : Die, col de Grimone, à droite dir. Sisteron/Aix, Lus la Croix Haute, à Lus, continuer D1075 dir. Sisteron sur 5km puis tourner à droite dir. Vaunières, D510 sur 5km

Accès ferroviaire :

- La Ligne Grenoble-Gap dessert la gare de Lus-la-Croix-Haute, avec des correspondances pour Valence, Marseille et Veynes.

Prix du séjour et inscription :

Le prix du séjour est de 550€ (aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux...). Il comprend : l'encadrement, le matériel pour les activités, l'hébergement et les repas. Le séjour sera ouvert seulement s'il y a suffisamment d'inscrits. Au prix du séjour s'ajoutent 10€ d'adhésion annuelle à l'association par enfant.

Pour tout ce qui concerne l'inscription et nos conditions de vente, consulter la page "**Infos pratiques**" de notre site www.voyageursdescimes.com.

Equipement à prévoir :

<u>VÊTEMENTS</u>	<u>PETIT MATÉRIEL</u>
Des chaussures de rando ou baskets.	1 petit sac à dos pour les activités
Des sandales ou tongues	Sac de couchage chaud (ou 1 duvet + 1 couverture chaude)
Des bottes de pluie	1 matelas de camping
5 paires de chaussettes	1 Opinel n°6 (à bout rond c'est mieux)
1 bermuda ou pantacourt	1 lampe frontale
2 pantalons	1 gourde d'un litre
2 pyjama	1 trousse de toilette (savon + dentifrice biodégradable)
1 blouson ou une veste coupe-vent imperméable.	1 serviette de bain.
2 vestes polaires ou pulls chauds	Des lunettes de soleil.
3 tee-shirts	<u>En option</u> : livres, déguisements,
5 sous vêtements	instruments de musiques, doudou
1 chapeau, casquette ou foulard.	
1 bonnet	

contact en cas d'urgence : Elya: 06.83.43.81.38



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901
Le 36, 50 rue de la Gare 26340 Saillans
06.95.41.27.82 - voyageursdescimes@gmail.com -
www.voyageursdescimes.com