



# JURA

## “Les dérailleur·euses”

Où ?	Séjour vélo itinérant dans le Jura
Quand ?	Du Samedi 13 au Samedi 20 juillet 2024 (8 jours, 7 nuits)
Quoi ?	Itinérance à vélo, découverte de la paysannerie locale, grands jeux nature
Pour qui ?	Jeunes de 11 à 15 ans
Combien ?	740 euros Effectif mini : 9 / effectif maxi : 10
Mots clés :	Vie en nature, décisions collectives, vélo, explorations, rencontre avec les paysan·nes

Ce séjour va t’emmener à la découverte de l’environnement et de la paysannerie locale au rythme du vélo sur les routes du Jura et de l’Ain. C’est une véritable aventure humaine qui t’attend avec la rencontre de paysan·nes qui travaillent pour une alimentation saine et respectueuse de l’environnement. Le déplacement en 2 roues permet de rester ouvert aux éléments et en connexion avec ce qui nous entoure, libre d’observer, de s’arrêter et d’écouter.

Un des objectifs est de favoriser un esprit de solidarité et de bienveillance dans le groupe, avec des jeux et des activités tout au long du séjour.

Tu participeras pleinement à la vie du camp, à la fin du séjour, le montage et démontage de tentes n’auront plus de secrets pour toi, tu auras expérimenté les nœuds, creuser des trous, fabriquer des abris ou encore dormi à la belle étoile.



### Cadre de vie:

Itinérance : au départ de la ferme L’âne Eria, ce séjour passera par les beaux paysages du Jura avec un retour dans cette même ferme.

**Hébergement :** Pendant 8 jours, nous alternons entre nuits en camping et nuits de bivouac. Pour les bivouacs, nous mettrons en place des toilettes sèches et des douches solaires. Nous fournissons les tentes et tu dois apporter ton matelas et ton sac de couchage.

**Repas :** Nous avons à coeur de proposer des repas à base de produits au maximum issu de l'agriculture biologique et le plus locaux possible. Chaque repas sera réalisé par le groupe!

Si cela est possible, nous proposerons de la cuisine au feu de bois ainsi que des plats issus de cueillettes de plantes sauvages.

**Encadrement :** L'encadrement est assuré par une équipe de 3 animateur·ices diplômé·es et expérimenté·es (BAFD et BAFA, BPJEPS). Chaque personne est équipée de gilet jaune et de casques pendant les déplacements a vélo.



### Arrivée / départ

Rdv le Samedi 13 juillet 2024 à 14h00 sur à la ferme L'âne Eria sur la commune du Val d'Epy 39160 autour d'un café pour prendre le temps de discuter et de se rencontrer.

À la fin du séjour, Rdv le Samedi 20 juillet, à 11h00 a la ferme l'âne Eria.. On se racontera nos aventures. Apportez vos mets préférés pour composer un beau repas partagé.

### Prix du séjour

Le prix du séjour est de 740 euros (comprenant l'encadrement, le matériel pour l'itinérance et les activités, l'hébergement et les repas) + 10,00€ d'adhésion annuelle à l'association par enfant.

Aides possibles : CAF, MSA, Chèques Vacances, Conseils Généraux, etc.

**Inscription :** Pour tout ce qui concerne l'inscription et nos conditions de vente, consultez la page "**Infos pratiques**" de notre site [www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com).

### Le trousseau:

VÊTEMENTS	PETIT MATERIEL
Des chaussures de rando ou baskets.	1 petit sac à dos 20 ou 30 litres pour les activités
Des sandales ou tongues	Sac de couchage chaud (ou 1 duvet + 1 couverture chaude)
Des bottes de pluie	1 matelas de camping
5 paires de chaussettes	1 Opinel n°6 (à bout rond c'est mieux)
1 bermuda ou pantacourt	1 lampe frontale
2 pantalons	1 gourde d'un litre
1 pyjama	1 trousse de toilette (savon + dentifrice biodégradable)
1 blouson ou une veste coupe-vent imperméable.	1 carnet de bord
2 vestes polaires ou pulls chauds	1 serviette de bain.
3 tee-shirts	Des lunettes de soleil et crème solaire
8 sous vêtements	1 kit assietes/ couverts de camping
1 sac de linge sale	1 casque + 1 gilet de sécurité
1 chapeau, casquette ou foulard.	
1 bonnet	

## La partie Vélo :

Il faut qu'il soit équipé de plusieurs vitesses. Voyant la configuration du parcours, je dirais 21 vitesses, ça serait top.

Autrement, une selle confortable pour le bien-être de leurs trains arrière serait la bienvenue.

Un porte-gourde et un kit crevaison.

Pour la sérénité de l'aventure, il faudrait que cette monture soit révisée et huilée.

## Voilà la liste d'une inspection des plus drastiques :

-En 1 les freins: l'état des patins ou des plaquettes pour les freins à disques, le réglage et vérification des câbleries.

-En 2 les vitesses: le réglage, le graissage de la chaîne et vérification de la câblerie.

-En 3 les pneus: l'état et la pression.

-En 4 la position du pilote: le haut du corps droit ou quasiment et assis sur sa selle. La jambe doit être tendue avec le talon sur la pédale.

Nous restons à votre disponibilité pour tout questionnement de votre part.  
Merci pour votre implication.

Responsables du séjour : Franck: 07.87.00.50.10



Les Voyageurs des Cimes - Association loi 1901  
Le 36, 50 rue de la Gare 26340 Saillans - 06.95.41.27.82  
06.95.41.27.82 - [voyageursdescimes@gmail.com](mailto:voyageursdescimes@gmail.com) -  
[www.voyageursdescimes.com](http://www.voyageursdescimes.com)